

Casa Ungaretti

via Ungaretti 2, Moncalieri (TO)

Calendario delle attività
di maggio 2026

Immobilie ristrutturato nell'ambito del PNRR (Missione 5, C2, Investimento 1.1, Sub-investimento 1.1.2) da
Unione dei Comuni di Moncalieri, Trofarello, La Loggia con Cooperativa Frassati

Martedì 5 maggio

9:30-11:30 | Corso base di alfabetizzazione digitale per over 65: uso dello smartphone, internet, email e identità digitale

a cura di Moncalieri Digitale, per info: 011 642238

Attività dedicata a over 65

15:00-16:30 | Arte Mandala: laboratorio di disegno in compagnia

a cura di Cooperativa Frassati, per info: 334 6813696

Attività aperta a tutti/e

Mercoledì 6 maggio

15:00-17:00 | Il buon vicinato: attività di invecchiamento attivo

a cura di Associazione EdoLo, per info: 347 0709366

Attività dedicata a over 65

Giovedì 7 maggio

9:30-11:00 | Progetto gOLD: incontri multidisciplinari per la promozione dell'invecchiamento attivo

a cura di SalutarMente, per info: 348 7409234

Attività dedicata a over 65

17:00-19:00 | Empowerment del cittadino: incontri di alfabetizzazione in Sanità, Prevenzione Ambientale e Tutela dei Diritti

a cura di CittadinanzAttiva, per info: 338 4669710

Attività aperta a tutti/e

Venerdì 8 maggio

9:30-10:30 | Percorso di movimento attraverso il metodo Feldenkrais

a cura di Emanuele Enria, per info: 349 8102846

Attività aperta a tutti/e

15:00-18:00 | Incontri di supporto allo studio per gli esami di maturità

a cura di Spikio, per info: 349 8102846

Attività dedicata agli studenti che devono preparare l'esame di maturità

Martedì 12 maggio

9:30-11:30 | Corso base di alfabetizzazione digitale per over 65: uso dello smartphone, internet, email e identità digitale

a cura di Moncalieri Digitale, per info: 011 642238

Attività dedicata a over 65

15:00-16:30 | Laboratorio di giochi di memoria ed esercizio cognitivo

a cura di Cooperativa Frassati, per info: 334 6813696

Attività aperta a tutti/e

Mercoledì 13 maggio

9:30-10:30 | Pratiche Meditative Mindfulness per ridurre lo stress - incontro di prova

a cura delle Dott.sse Selene Dorin e Giulia Borgogno, per info: 3662828928 / 3483295022

Attività aperta a tutti/e

Giovedì 14 maggio

9:30-11:00 | Progetto gOLD: incontri multidisciplinari per la promozione dell'invecchiamento attivo

a cura di SalutarMente, per info: 348 7409234

attività dedicata a over 65

14:30-17:30 | Incontro del Presidio Territoriale Libera "Emanuele Riboli"

a cura di Presidio Libera "Emanuele Riboli", per info: pres.moncalieri@territoriale.libera.it

Attività dedicata ai membri del Presidio Territoriale

Martedì 19 maggio

9:30-11:30 | Corso base di alfabetizzazione digitale per over 65: uso dello smartphone, internet, email e identità digitale

a cura di Moncalieri Digitale, per info: 011 642238

Attività dedicata a over 65

15:00-16:30 | Pomeriggio di giardinaggio collettivo

a cura di Cooperativa Frassati, per info: 334 6813696

Attività aperta a tutti/e

17:00-18:00 | Educa-Mente: incontri per genitori e insegnanti delle scuole superiori sul tema del disagio giovanile

a cura di SalutarMente, per info 348 7409234

Attività dedicata a genitori e insegnanti

Mercoledì 20 maggio

15:00-17:00 | Il buon vicinato: attività di invecchiamento attivo

a cura di Associazione EdoLo, per info: 347 0709366

Attività dedicata a over 65

Giovedì 21 maggio

9:30-11:00 | Progetto gOLD: incontri multidisciplinari per la promozione dell'invecchiamento attivo

a cura di SalutarMente, per info 348 7409234

Attività dedicata a over 65

17:00-19:00 | Empowerment del cittadino: incontri di alfabetizzazione in Sanità, Prevenzione Ambientale e Tutela dei Diritti

a cura di CittadinanzAttiva, per info: 338 4669710

Attività aperta a tutti/e

Venerdì 22 maggio

15:00-18:00 | Incontri di supporto allo studio per gli esami di maturità

a cura di Spikchio, per info: info@spikchio.com

Attività dedicata agli studenti che devono preparare l'esame di maturità

Martedì 26 maggio

9:30-11:30 | Corso base di alfabetizzazione digitale per over 65: uso dello smartphone, internet, email e identità digitale

a cura di Moncalieri Digitale, per info: 011 642238

Attività dedicata a over 65

15:00-16:30 | Giochi musicali in compagnia

a cura di Cooperativa Frassati, per info: 334 6813696

Attività aperta a tutti/e

Mercoledì 27 maggio

15:00-17:00 | Il buon vicinato: attività di invecchiamento attivo

a cura di Associazione EdoLo, per info: 347 0709366

Attività dedicata a over 65

Giovedì 28 maggio

9:30-11:00 | Progetto gOLD: incontri multidisciplinari per la promozione dell'invecchiamento attivo

a cura di SalutarMente, per info 348 7409234

Attività dedicata a over 65

14:30-17:30 | Incontro del Presidio Territoriale Libera "Emanuele Riboli"

a cura di Presidio Libera "Emanuele Riboli", per info: 328 9109360

Attività dedicata ai membri del Presidio Territoriale